



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina



4/2024



Husova A



Husova B



Břevnice

Prosinec

*Za celý rok dala země lidem
hojně darů a teď usíná.*

*Na střechy sníh položil se s klidem,
vlhký u teplého komína.*

*Ve stavení život neustává,
všechno se tu chystá na hody,
voní jehličí i kamna žhavá,
je to vůně míru, pohody.*

*Zimo, obcházej si naše prahy,
krabaťte se, cesty, od zmrazků,
buďsi ještě na sluníčko záhy,
ale stále je čas na lásku!*

František Hrubín





Vážení přátelé!

Vítám Vás u letošního posledního čísla našeho časopisu, které vyjde krátce před Vánoci v čase adventu.

Nejprve bych chtěla všechny pozvat na naše již **3. vánoční trhy**, které se uskuteční ve středu dne **4. 12. 2024** opět v hale budovy Husova B. Srdečně zvu všechny naše klienty, zaměstnance, rodiny klientů i zaměstnanců, přátele a známé, přijďte si s námi užít trochu radosti a předvánoční nálady.

Dále bych chtěla všechny pozvat ve středu dne **18. 12. 2024** na náš stánek na městských adventních trzích na Havlíčkově náměstí. Přijďte nás podpořit zakoupením výrobků našich klientů a zažít atmosféru Vánoc na našem krásném historickém náměstí.

Jak jsem Vás podrobně informovala v minulých letošních úvodnících, proběhlo v našich zařízeních mnoho oprav, nákupů majetku a větších stavebních akcí. Znamenalo to spoustu práce a také vynaložení finančních prostředků v řádu cca 8 miliónů korun, ale máme dobrý pocit, že jsme naše služby zase o něco zlepšili a zkvalitnili.

Mimo tyto dřívější akce jsme ještě v závěru roku zahájili práce na přípravě jednolůžkového pokoje na budově Husova A. O jednolůžkové pokoje je velký zájem a my jich máme málo, proto jsme se rozhodli upravit jednu velkou centrální koupelnu na jednolůžkový pokoj.

Toto vše nám umožnila letošní opravdu výjimečně dobrá finanční situace organizace.

Chtěla bych tímto velmi poděkovat všem svým kolegům, zejména z provozního a ekonomického úseku, kteří zajišťovali hladký průběh všech akcí.

Těším se na Vás na vánočních trzích a přeji klidný a pohodový nadcházející adventní čas

Vaše Hana Hlaváčková

ředitelka domova



Aktuality z našich domovů

Rozhovor

V dnešním rozhovoru se Vám představí paní **Lenka Drahošová**, vedoucí zdravotnického úseku a vrchní sestra:



Prosím o krátké představení se našim čtenářům:

Dobrý den, jmenuji se Lenka Drahošová, jsem maminkou sedmnáctiletých dvojčat Martiny a Tomáše. Pocházím z Telče a bydlím v Jihlavě.

Kdy a proč jste začala pracovat v našem domově?

V našem domově jsem začala pracovat před 11 lety, kdy jsem nastoupila na nově vzniklé pracovní místo v souvislosti s rozšířením domova. Do té doby jsem v Jihlavě učila budoucí sestřičky odborné předměty na zdravotnické škole a jako zdravotní sestra pracovala na anesteziologicko-resuscitačním oddělení.

Jak se Vám Vaše práce líbí?

Na mé práci se mi moc líbí, že je velmi rozmanitá a každý den je úplně jiný. Vážím si toho, že mohu být součástí vedení našeho domova. Mimo jiné mám na starosti, aby bez problémů fungoval zdravotní úsek včetně přímé ošetrovatelské péče a aby byl dostatek zdravotnického i jiného materiálu potřebného pro péči o klienty. Zároveň se spolupodílím na správném chodu pracovišť a na kontrole kvality poskytované péče. Baví mne sledovat nové trendy v oblasti ošetrovatelství, pomůcky na trhu, nové pracovní postupy a spolu s ostatními se snažíme o jejich zavádění do praxe.

Jak ráda trávíte volný čas?

Ve volném čase mne těší chodit na procházky a jezdit na výlety. Také, kdykoliv můžu, nevynechám příležitost se vrátit do svého rodného města na návštěvu k rodičům. Potěší mne pěkný film nebo dokument v televizi. Ráda vařím a při domácích pracích poslouchám rozhlas, rozhlasové hry, různé seriály – zejména historické nebo s detektivní tematikou. V poslední době mne zajímají otázky související s vírou. Snažím se na ně získávat odpovědi a vnímám, že mi prohlubují život.

Co byste si nejvíce přála?

Moc bych si přála, aby z mých dětí vyrostli dobří a pohodoví lidé a abych svůj život prožila co nejvíce smysluplně.



Společné akce

Letošní podzim byl u nás ve znamení hudby. Nejprve jsme zde koncem září přivítali Káju a Páju s kytarou a harmonikou. Atmosféra byla jako vždy skvělá.



Na začátku října nás přijel potěšit staropražskými písničkami bývalý člen skupiny Šlapeto, pan Vladimír Pecháček. Účast byla hojná a všichni si s chutí zanotovali známé písničky.

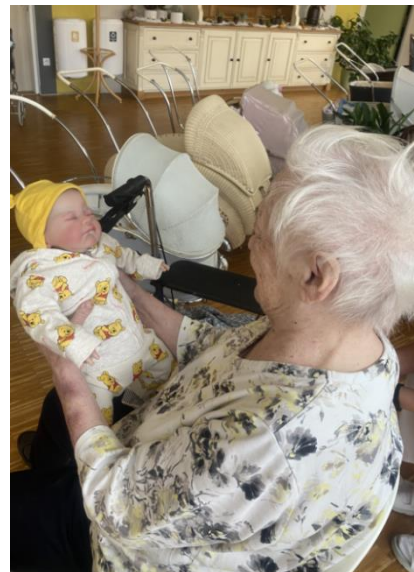
Jedno listopadové středeční odpoledne nám hudbou a zpěvem přijeli zpříjemnit manželé Kabelkovi. Rádi jsme si s nimi zanotovali lidové písničky a někteří z nás si i zatančili.



V úterý 15. října navštívila náš Domov se svými retro kočárky a panenkami paní Dagmar Urbancová z Malčína. Dopoledne představila paní Dáša na hale své unikátní kousky klientům DZR a dětem z mateřské školky.



Po programu jsme se společně vydali za klienty DZR na jednotlivé domácnosti, aby o zážitek s panenkami nebyli ochuzeni ani ti, kterým zdravotní stav neumožnil se za panenkami na halu domova vydat. Odpolední program pak patřil klientům z DPS. Užili jsme si krásný den, naše obyvatelky si mohly povozit kočárky a pochovat panenky různých velikostí. Některé panenky byly hodně staré, jiné zase moderní – ty vypadaly jako opravdová živá miminka. Přišly se podívat také děti z naší mateřské školy.



Paní Urbancová své sběratelské vášni propadla zhruba před čtyřmi roky. Za tuto dobu se jí podařilo sehnat a zrekonstruovat více než 100 kočárků a ještě více panenek a dalších retro hraček. Jsme moc vděční za to, že se paní Urbancová s částí své sbírky k nám vydala.

Kočárky a panenky paní Dáši jsou k vidění ve stálé expozici v Malčíně, a to po předchozí domluvě na tel: 608570904.

Husova A DPS

„Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným.“



Ve stínu naší zahrady jsme si společně užívali volné chvíle a těšili jsme se z kvetoucích keřů a květín.

Kolegyně Kateřina i nadále zpříjemňovala odpoledne hrou na harmoniku a všichni jsme ji podporovali zpěvem.

Léto je doba setkávání – za našimi seniory přicházejí blízcí, přátelé a také dobrovolníci, bez kterých si již náš volný čas nedokážeme představit.

Jedním takovým člověkem, který nám přináší mnoho radosti, je dobrovolnice Jana Matrková. Vyzpovídali jsme ji a dozvěděli jsme se mnoho zajímavých věcí.

Jana vystudovala Univerzitu Palackého v Olomouci, přírodovědnou fakultu. Dvanáct let žije v Havlíčkově Brodě a pracuje v Agentuře ochrany přírody a krajiny ČR.

Cestu do našeho Domova si našla před deseti lety, kdy začala na přání našich klientů přinášet knihy z Krajské knihovny. V současné době je v kontaktu s dvaceti seniory, kterým se snaží vyhovět a zajistit knihu, kterou si přejí. Podle Janiných slov je to někdy detektivní pátrání, neboť dostane indicii a hledá tu správnou knihu.

Tak tato věta ze známého filmu Rozmarné léto letos rozhodně neplatila! Slunce svítilo a hřálo, teploty se šplhaly ke třicítkám, prostě léto, jak má být.



Jana si pečlivě vede evidenci půjčených knih, a tak jsme zjistili, že již zprostředkovala půjčení 3300 knih, 677 audioknih. Dále rozšířila spolupráci s aktivizačními pracovníci a zajišťuje půjčení knih na předčítání, deskové hry a filmy na DVD. Děkujeme za její ochotu a rádi se s ní i nadále budeme setkávat na odděleních DPS A a DPS B.



Pokračujeme ve spolupráci s pracovníci Galerie Havlíčkův Brod, navštěvují nás žáci Praktické školy a také děti z naší mateřské školky na nás nezapomínají.

za domov Husova A DPS Šárka Poubová, aktivizační pracovnice

Husova B DZR



Koncem léta postavily naše aktivizační pracovnice, za vydatné pomoci pana údržbáře Romana, na zahradě stan. Samozřejmě to byl stan patřičně starý, i když krásně zachovalý. Nechyběla u něj šňůra na prádlo, kde v lehkém letním vánku povívalo prádlo fiktivních táborníků. Před stanem byl k dokreslení tábornické idylky starý kempinkový stoleček s rozkládacími křesílky, ve stanu ešus, staré

hliníkové příbory, hrnečky, a mnoho dalších tábornických potřeb z let šedesátých a sedmdesátých. Při pohledu na stan se mnohým vynořily vzpomínky na dovolené pod stanem. A nevzpomínali jenom klienti... I mnoho zaměstnanců se přišlo podívat a připomenout si, jak bylo báječné stanovat někde v kempu nebo na táboře.

Ke správnému stanování patří ohniček, kytara a špekáčky. Počasí nám přálo, tak jsme si užili všeho vrchovatě.

Velmi oblíbená jsou u nás setkání s dětmi z mateřské školy. Děti si pro nás vždy připraví vystoupení plné říkanek,



písniček a tanečků. Potom společně něco vyrábíme.

Ve středu 16. října jsme se vydali užít si barevný podzim v parku Budoucnost. Výprava se rozdělila na dvě skupiny. První vyrazila z Domova pěšky, druhá vyjela autem.

Na procházce jsme zapojili všechny své smysly. Pozorovali jsme pestré podzimní barvy, vnímali vůni spadaneho listí, poslouchali zurčící vodu a pochutnali si na dobré kávě a koláčcích. I když bylo větrno a sluníčko už pomalu ztrácelo svou sílu, výlet jsme si moc užili.



Pozvali jsme pro naše klienty a pro děti z mateřské školy pana Františka Kunce s ukázkou dravých ptáků. Zájemci si mohli dravce podržet na ruce a pohladit je po křídlech.



Opět jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí o jejich životě a o potřebě jejich ochrany, protože jich neustále ubývá. Pan Kunc se snaží rozmnožovat svým chovem sýčky a vrací je do volné přírody.

(Na snímku je mládě sovy pálené.)

Blíží se Vánoce a s nimi začátkem prosince i naše třetí vánoční trhy. Proto jsme již teď začali s klienty připravovat výrobky na prodej. Všechny nás to moc baví a těšíme se, že se budou výrobky líbit.



Nadále pravidelně pokračují přednášky s paní Práškovou na aktuální témata. Začátkem září to bylo vyprávění o svaté Ludmile, pak následoval svatý Václav a svatý Martin, který letos přijel na bílém koni.

Králík Bobina se chystá na svůj zimní pobyt do Břevnice, kde mu bude určitě lépe a tepleji ve společnosti břevnických králíků.

za domov Husova B DZR Hana Kubátová, aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“

V srpnu jsme udělali malou změnu a zaměřili se na trénování našich smyslů. Jako první jsme si vybrali SLUCH – poslouchali jsme běžné zvuky kolem nás, následoval ZRAK – klienti hádali, co se skrývá na obrázku. Náš nos – ČICH potěšila vůně skořice a vanilky, a naopak potrápila troška česneku. A zvítězila CHUŤ – ochutnali jsme slané brambůrky, sladkou jahodovou marmeládu, kyselou okurčičku a na závěr nás potěšila hořká chuť piva Braník.



Další větší společnou akcí v rámci aktivizace a rehabilitace bylo **Dopoledne krásy pro ženy v salónu „U Jíti a Ivči“**.

Klientky, které měly zájem, si mohly dopřát pleťovou masku, líčení, vodní lázeň rukou s mýdlovými vločkami a levandulí, manikúru a tečkou na závěr byla úprava vlasů jako od kadeřnice. Po celou dobu nám pro hezkou atmosféru hrála relaxační hudba.



A myslíme i na naše muže, a proto odpoledne patřilo jim.

V hospůdce „U dvou opic“ jsme pro ně točili chlazené nealkoholické pivo, podávali česnekové jednohubky, poslouchali heligonky a hráli kostky a karty.

V rámci tvořivých dílen z projektu Galerie s paní Kopicovou se konala dvě setkání. Při prvním setkání jsme se vydali k moři a připravili si obrázek moře,



pracovali jsme s pískem a mušlemi. Druhé setkání bylo pro naše klienty trochu náročnější, byla potřeba pořádná dávka trpělivosti, tkaná sovička nám proto dala trochu zabrat.

Stále i nás navštěvuje dobrovolnice paní Matrková, která nás zásobuje dostatečným počtem knížek z krajské knihovny, vybírá knížky dle našich přání a my jsme za to moc rádi. Děkujeme



A zase ta naše školka....

Na dětičky se vždycky moc těšíme. Jejich vystoupení patří u našich klientů mezi ty nejoblíbenější.

Také se vždy těšíme na to, co budeme společně s nimi vyrábět. Tentokrát jsme dětem pomáhali zdobit papírové deštníčky. Do práce se zapojili všichni. Hotové výrobky nám pak děti nechaly a mohli jsme si s nimi ozdobit své pokoje.





Po rodičovské dovolené se za námi opět vrátila sestřička pro ošetrovatelskou rehabilitaci Markéta Plachá. Trénuje naše klienty od hlavy až patě a nikdo před ní neuteče 😊.



Při dalším narozeninovém posezení klientů s paní Piskačovou, se podávala kávička se šlehačkou, turecká káva, chlebíčky, věnečky a celé společně strávené odpoledne bylo moc příjemné.



Již dlouhá léta za námi chodí pracovnice Krajské knihovny paní Věra Lipenská. Její přednášky jsou vždy moc hezké a zajímavé. Tentokrát nám vyprávěla o brněnských pověstech.



za domov DPS B Iveta Malinová, aktivizační pracovnice

Břevnice

Letní náladu ve Břevnici ještě více obohatil nový zahradní altán. Ve stínu zde mohou naši obyvatelé posedět se svými blízkými. Z altánu je dobře vidět na ovečky, slepice a jabloně.



S podzimem začínáme v domečku zpracovávat úrodu. Sušíme bylinky, křížaly, strouháme jablíčka na štrůdl a na jablečná povidla. Toto léto jsme ve Břevnici měli velice chudou úrodu jablek, ale dobří lidé nám darovali, a tak jsme ani letos nezaháleli. Každý týden jsme pekli jablečné moučníky, štrůdly, hraběčiny

řezy a mřížkový koláč. Nakonec jsme ve velkém hrnci vařili jablečná povidla. A zima může začít...

Pravidelně za námi chodí paní canisterapeutky Jana a Lída. Malí psí kamarádi nás vždy potěší a předvedou své psí kousky. Samozřejmě za piškotek 😊.





Letos houby rostly opravdu hojně. Dokonce i na zahradě Domova vyrostly hříby, ryzce, bedly, babky, ale také mochromůrky.

Paní Jaruška vyrazila do nedalekého lesíka, kde také našla spoustu hub, které pak usušila.



Muziku máme u nás ve Břevnici všichni opravdu moc rádi, proto nás často navštěvují muzikanti, například pan Blažej s harmonikou.

Po roce opět naše pozvání přijal pan Pecháček, který nám zahrál a zazpíval. staropražské písničky.



Podzimní dny jsme si zpříjemnili pravidelnou kavárničkou a poutavou besedou s panem Kuncem.



Příjemné a velmi zajímavé bylo i posezení s paní Melenovou, která nám ukázala předení na kolovrátku. Měla s sebou angorské králíky, z jejichž vlny přede a které jsme si mohli pochovat.



za DZR Břevnice Petra Havlová, sociální pracovnice

Vánoce, vánoce přicházejí ...

Blíží se čas Vánoc a většina lidí se těší na klidné dny v rodinném kruhu. Na domov nazdobený světýlky a provoněný vůní jehličí a vánočního cukroví. Na krásnou vánoční atmosféru, kterou tvoří spousta maličkostí. Pojďme si zde připomenout některé vánoční tradice, které mohou být právě tou maličkostí, která nám zpříjemní prožívané okamžiky.

Chvojí – říká se o něm, že je předchůdcem vánočního stromku. Jedná se o jehličnaté větvičky, které můžete umístit do vázy, pověsit je nebo z nich vytvořit věnec či jiné ozdoby. Legenda hovoří, že chvojí chrání proti zlu a nemocem, proto by u vás nemělo na Vánoce chybět.

Vánoční stromek – možná vás to překvapí, ale ozdobený stromek nebyl zpočátku vůbec spojen s křesťanstvím. Zelená barva větvíček byla symbolem života a větvičky měly odhánět špatné čarodějnice. Věšení ozdob na stromeček mělo spíše obětní význam a připisovaly se mu magické vlastnosti, spojené s přitažením hojnosti úrody na následující rok.



Betlém – první betlém postavili prý v roce 1560 jezuité v kostele sv. Klimenta v Praze jako připomenutí narození Ježíška. Nedochoval se záznam o tom, jak vypadal, ale líbil se tolik, že si ho lidé začali stavět i doma. Základními postavami jesliček je Marie, Josef, Ježíšek, oslík, vůl, pastýři s ovečkami a postavy tří králů. Stavění betlémů bylo dokonce nejrozšířenějším vánočním zvykem, a to právě do chvíle, než se jím stalo zdobení stromků.



Rozsvěcování vánočního stromu – většina měst v celé zemi tradičně pořádá vánoční trhy, během kterých dochází k rozsvěcování vánočního stromu. Rozsvícením stromku je oficiálně zahájeno adventní období a lidé vítají vánoční čas. Během této události hraje hudba, a lidé si mohou pochutnat na tradičních pokrmech a nápojích, které pro ně připravují místní stánkaři.



Vánočka – svým tvarem připomíná Ježíška zavinutého v povijanu. První zmínky o vánočce pocházejí již z doby kolem roku 1400, ta ale ještě nebyla pletená, tento tvar nabyla až o dvě století později. Hospodyně podle tradice pekla obvykle většinou tolik vánoček, kolik měla rodina členů, jednu navíc pak na štědrovečerní stůl.

Ta byla největší a rozkrajoval ji hospodář. Vánočka měla do domu přinést hojnost a štěstí.

Pečení cukroví – cukroví bylo součástí slavnostních rituálů dávno před Vánoci. V době středověké Evropy bylo na západ dováženo mnoho nových ingrediencí, jako je skořice, muškátový oříšek, zázvor, černý pepř, mandle a sušené ovoce. Tyto přísady byly vzácné a vysoce ceněné, proto si je rodiny mohly dovolit pouze občas, o tak výjimečném čase, jako jsou Vánoce. Od 16. století se pečení vánočního cukroví stalo populární v celé Evropě.



Psaní dopisu Ježíškovi – nádhernou vánoční tradicí, kterou milují hlavně děti, je psaní dopisu Ježíškovi. Díky těmto dopisům děti ještě více pocítí magii Vánoc, protože věří, že jejich dopis skutečně poputuje ke kouzelné osůbce, která jim splní jejich přání. Rodiče naopak mají radost, že mohou dítě obdarovat tím, co si skutečně přeje.

Posílání vánočních pozdravů – dokonce i v době sociálních sítí a mobilních telefonů, kdy je jednoduché se s druhými ihned spojit, člověka potěší, když obdrží vánoční pozdrav zaslaný poštou nebo e-mailem. Právě v dnešní moderní době je poslání vánoční pohlednice svým nejbližším projevem toho, že vám na nich skutečně záleží.



Zlaté prasátko – tento vánoční zvyk slibuje, že bude-li se člověk celý den postit, to znamená, že nepozře žádné jídlo během celého Štědrého dne, uvidí večer zlaté prasátko, které mu zajistí velmi bohatý následující rok.

Rybí šupiny – kapr je vánoční tradicí, která nejen, že chutná ale přináší také štěstí. Šupiny z kapra nikdy nevyhazujte! Vložte jich pár pod talíř každého strávnicka. Šupiny totiž přinášejí štěstí a slibují dostatek peněz po celý další rok. Po jídle si každý může šupinku uschovat do peněženky, kde ji bude mít do doby, než ji vymění za další.

Rozkrajování jablek – jakmile je štědrovečerní večer u konce, přichází na řadu jablíčka. Vždy vybírejte pěkná, zdravá, a pokud možno ta největší jablka, která najdete. Jablíčko rozkrojte nožem na půl kolmo na ohryzek. Bude-li mít jádřinec tvar rovnoměrné hvězdičky, budete zdraví a spokojeni po celý rok. Pokud je střed jablíčka červivý nebo plesnivý, znamená to, že člověka potká nemoc, případně se ve svém životě setká s úmrtím.



Vlašské ořechy a jejich jádra – pokud rozlousknete vlašský ořech a jádro bude zdravé, znamená to, že budete mít celý příští rok pevné zdraví. Pokud je jádro vyschlé nebo plesnivé, čeká vás nemoc.

Jablko se zápalkami – svého času patřila tato česká vánoční tradice k oblíbeným zvykům každé dívky, která si nemohla vybrat mezi několika nápadníky toho pravého. Proto vzala jablko, zapíchla do něj 3 zápalky, přičemž u každé zápalky myslela na jednoho z nápadníků. Poté je všechny zapálila a ta zápalka, která vydržela hořet nejdéle, nakonec představovala toho správného nápadníka, kterého si měla dívka zvolit.

Lití olova – nad otevřeným plamenem se roztaví trochu olova (stačí i malý kousek) a hned, jakmile je olovo roztavené, vlije se do misky se studenou vodou. Díky teplotnímu rozdílu vznikne z olova určitý tvar, u kterého lidé hádají, co asi představuje. Podle toho, co vám tvar připomíná, poznáte, co vás v následujícím roce čeká.



Házení střevícem – tento vánoční zvyk je určen všem neprovdaným dívkám, které touží po vdavkách. Tradice káže dívkám postavit se zády ke vchodovým dveřím, vzít svou botu a hodit ji za hlavu. Jestliže je při dopadu špička boty nasměrována ke dveřím, dívka se příští rok vdá. Bude-li ke dveřím mířit pata, musí dívka na svatbu ještě chvíli počkat.



Pouštění lodiček ze skořápek ořechů – do prázdné skořápky nakapejte trochu vosku, na který připevněte zapálenou miniaturní svíčku. Větší nádobu naplňte vodou a ořechovou lodičku s hořící svíčkou nechte plout po hladině.

Jestliže bude lodička dlouho svítit a plout bez zastavení, pak na vás čeká šťastný život. Když bude plout do středu

nádoby, značí to, že budete někam cestovat. Pokud se loďka drží u kraje nádoby, zůstanete doma a budete velmi spokojení.

Třesení stromkem – tato vánoční tradice už se udržuje většinou jen na venkově. Mladá a svobodná dívka vyběhne na Štědrý den, hned po večeři, ven a zatřeše stromkem, nejlépe mladou jabloní nebo zlatým deštěm. Ze směru, ze kterého se po zatřesení stromem, začne ozývat psí štěkot, přijde muž, který se stane dívčiným ženichem.

Jmelí – dříve bývalo k dostání pouze v přírodním zeleném provedení. Dnes ho koupíte oděné do zlata či stříbra, ale i tak je jeho symbolika stále stejná. Jmelí má být darováno, aby přineslo štěstí a mělo by viset v každé domácnosti. Říkalo se o něm, že je tajuplné, a dokonce má i čarovnou moc. Důležité je, aby bylo na větvičce hodně bobulí, protože čím více má jmelí bobulí, tím větší vám přinese štěstí.



Štědrovečerní večeře – společná večeře posiluje

pouto, které vás spojuje s ostatními lidmi, ať už jde o rodinu či přátele. Vánoční tradice říká, že večeři musí dojíst všichni společně. Od stolu nesmí vstát nikdo dřív, než všichni dojí. V opačném případě by osobě, která vstala od stolu dřív, hrozilo v následujícím roce onemocnění nebo dokonce smrt. Na sváteční tabuli by také neměl chybět talíř navíc, pro neočekávaného pocestného. Někdo dodržuje tuto tradici také z důvodu pohoštění ducha mrtvých nebo proto, aby byl u stolu, během večeře, sudý počet osob.

Vánoční koledy – zpívání a poslech vánočních koled k Vánocům neodmyslitelně patří. Na koledách je nejlepší to, že jejich slova zná snad každý. Proto se mohou zpěvu koled účastnit všichni, dokonce i ty nejmenší děti.



Adventní věnec – je v západních křesťanských církvích pomůcka k symbolickému odpočítávání čtyř týdnů adventu, doby příprav na Vánoce. Obvykle má podobu věnce z jehličnatých větví se čtyřmi svíčkami. Každou adventní neděli se zapaluje další svíčka.

Z předkřesťanských dob připomínají adventní věnec dva zvyky. V zimním období nosili lidé do svých příbytků čerstvé zelené větve a tím poskytovali příjemné bydlení dobrým duchům. Holé věnce ze slámy odháněly zlé duchy a tím zajišťovaly požehnání.



Vánoční zvyky a obyčeje jsou různé. Tím nejhlavnějším by ale měl být zvyk trávit čas se svými blízkými.



Společenská rubrika – září - listopad

Oslavili životní jubileum:

Kovandová Milena (80 let)
Netušilová Pavla (85 let)
Kytličková Marie (80 let)
Rubnerová Marie (80 let)
Kubátová Marta (95 let)
Kolláriková Marie (85 let)

Palán Petr (75 let)
Mišta Josef (80 let)
Chladová Eliška (75 let)
Málková Květoslava (90 let)
Hejsková Jaroslava (85 let)
Šoupalová Hana (85 let)



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Opustili nás:

DZR

Lédlová Libuše
Dočkal Karel
Poprová Marie
Musilová Jana
Zelená Anna
Kotenová Marie
Hlaváčová Ludmila
Culek Jiří
Záhorcová Alenka
Kubátová Marie
Škrochová Blanka

DPS

Kvačková Ludmila
Havel Ladislav
Pipek Václav
Trnová Marie
Jelínková Eliška



Na všechny, kdo nás opustili,
vzpomeneme při bohoslužbách.



Anketa

Slavili jste za vašeho mládí posvícení? A kdy? A jak?

- Slavili jsme první neděli v listopadu, pokud to zrovna nevyšlo na Dušičky. Dělal se koláče, pekla se husa nebo kačena a maminka vařila kaldon (silný vývar z drůbků s knedlíčky). K tomu jsme si zpívaly „O posvícení, všechno to voní, tak jako v apatyce...“
- Neslavili.
- Ano, pekla jsem s maminkou koláče a pak se šlo do kostela.
- Na posvícení vždy přijel kolotoč se střelnici. Šla jsem pást krávy a potom jsem dostala korunu na kolotoč.
- Dříve ano, teď už neslavíme.
- No jéje, to se dělalo všechno. Zpívalo se „husa se v troubě peče, kuchaře z nosu teče, ten kdo by nešel na posvícení to by byl blázen přece...“, vařilo se, tancovalo. Bylo nás pět dětí, tak bylo veselo.
- Byly zábavy, muzikanti chodili po vsi po domech. Pekli jsme dvě husy a koláče. Sešlo se nás hodně a bylo veselo. Na rybníku byl dřevěný vodník. Jeden chlap byl převlečený za vodníka a ostatní ho mučili a pak ho shodili do vody.
- Ano, samozřejmě, někdy na podzim. Chodili jsme k muzice, tancovali. Byly hody a sešli jsme se kamarádi. Často se chodilo i na vycházky.

Nová anketní otázka:

Jaký byl váš nejkrásnější a nejhorší vánoční dárek, který jste dostali?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kocmanová, Jana Koukalová, Hana Kubátová, Alena Vyhnaníková

Zpracovala: 3

Vydáno dne: 2. 12. 2024

Uzávěrka příštího čísla: 14. 2. 2025

Kontakt a náměty do příštího čísla: a.vyhnanikova@ddhb.cz