



Čtyřlístek

4/2017



Časopis Domova pro seniory

Havlíčkův Brod



Husova



U Panských



Břevnice

Než rozžhnu

*Než rozžhnu – v záclony svit luny padá
jak v napadlý sníh do polí a v lada,
i staré housle na stěně jak živý
vrou paprsky. Vzduch teplý, vlázný, snivý.*

*Já cítím, Vánoce se přibližují,
jdou s větry suchými, jež prudce dují,
se sanicí, jež šumí v zmrzlém sněhu,
s vánočním rohem, jehož slyším něhu.*

*Tu zatoužím po knize obrázkové,
rytiny prohlížet, obrazy nové,
a starých mistrů díla proslavená.*

*Tu poslouchám, na krbu kterať sténá
a kvílí jablek píseň polotichá;
můj doutník šedomodrý kouř jak dýchá,
a květy v oknech vadnou, podřimují.
Já cítím, Vánoce se přibližují.*

Antonín Sova: Květy intimních nálad (1891)





Vážení přátelé,

ráda bych Vás informovala o tom, že naše organizace v měsíci září ukončila poskytování ambulantních odlehčovacích služeb, které spočívalo zejména v tom, že jsme klientům, kteří to potřebovali, dodávali obědy z naší kuchyně U Panských.

Protože ale registrační podmínky pro odlehčovací službu vyžadují komplexnější poskytování těchto služeb a my pro to nemáme prostorové podmínky, bylo vaření obědů na pokyn registračního orgánu ukončeno.

Všem našim klientům jsme se pokusili zajistit návazné služby a doufáme, že jsou s novým dodavatelem stravy spokojeni alespoň tak, jako byli s námi.

V současné době tedy poskytujeme dvě služby, a to pobytové s celkovou kapacitou 120 lůžek. Domov po seniory provozujeme v budovách Husova a U Panských s kapacitou celkem 95 lůžek a domov se zvláštním režimem pro klienty s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí v Břevnici s kapacitou 25 lůžek.

V průběhu měsíce října jsme v našem zařízení přivítali významnou návštěvu, hejtmana Kraje Vysočina MUDr. Jiřího Běhounka. Pan hejtman si prohlédl pokračující přístavbu naší budovy Husova v blízkosti havlíčkobrodské nemocnice a v přátelské atmosféře se setkal s našimi klienty a zaměstnanci.

Na setkání s vedením organizace jsme s ním diskutovali problematiku poskytování paliativní péče v našem zařízení, otázku financování zdravotní péče v zařízení sociálních služeb a také budoucnost našich pracovišť U Panských a v Břevnici. Pan hejtman se o vše velmi aktivně zajímal, přislíbil pokusit se zajistit zásadnější rekonstrukci pracoviště v Břevnici a provoz U Panských ponechat zatím ve stávajícím stavu. Jeho návštěva byla pro nás velmi přínosná a zajímavá.

Přeji Vám klidné nadcházející adventní dny a pěkné Vánoce!

Vaše Hana Hlaváčková



Aktuality z našich domovů

Husova

- **Bramborový den** V rámci Týdne sociálních služeb jsme i my na Husově měli Den otevřených dveří. Pojali jsme jej trochu netradičně, a protože žijeme na Vysočině, vše se točilo kolem brambor. Již od časného rána jsme připravovali těsto na nejlepší pochutinu z brambor – bramborák. Celé dopoledne jsme smažili, abychom „nakrmili“ všechny zájemce.



Dopoledne za námi přišla děvčata ze Základní školy Štáflova v Havlíčkově Brodě s paní učitelkou Martinou Folvarskou a předvedla nám ukázky moderní gymnastiky. Své vystoupení šikovná děvčata zakončila společným tancem.

Po obědě na seniory čekala přednáška o bramborách, kde jsme se dozvěděli, jak jsou brambory zdravé, bohaté na minerály, vitamíny, bílkoviny a jsou téměř bez tuku. Pobesedoval s námi ing. Jaroslav Čepl, ředitel Výzkumného ústavu bramborářského v Havlíčkově



Brodě. Jeho povídání a ukázky brambor zaujaly nejen seniory, ale i celý personál.



A pak jsme se už jen bavili. Přijelo nám zahrát Hudební duo z Chotěboře. S jejich písničkami jsme se vrátili o několik desítek let nazpátek a zavzpomínali na své mládí. Zaspívali jsme si, kdo mohl, tancoval.

- Naplánovaná návštěva do Domova v Břevnici nám propršela. Ten den se nemožovalo, ale mošt jsme ochutnali a trochu jsme pomohli s výrobou štrůdlu. Všichni byli moc milí a návštěva se vydařila.
- Ve čtvrtek jsme vyrazili zasoutěžit si k Panským a určitě jsme ostudu neudělali. Šoupanou, pravda, budeme muset ještě trochu natrénovat a doladit, ale kvíz jsme zvládli. Děkujeme do Břevnice i k Panským.
- S dětmi z Mateřinky v Nádražní ulici dlouho spolupracujeme. Tentokrát přišly děti zazpívat písničky, které se naučily a k tomu nám hezky zatancovaly. Naši senioři se už na děti těší, a pokud písničky znají, rádi si je s dětmi zazpívali.
- V pátek ke konci listopadu nás navštívily dívky ze Základní školy Ždírec nad Doubravou. Přišly se podívat, co obnáší práce pracovníka v sociálních službách, tj. pečovatelka, aktivizační pracovníce nebo práce zdravotních sester. Dívky si zkusily vyrobit s pomocí seniorů malý dárek, prošly si celý Domov, prohlédly si pokoj, ve kterém bydlí senioři. Snad jim náhled do skutečné praxe pomůže při výběru školy. U nás v Domově se jim moc líbilo, i když byly ze začátku zamlklé, ke konci návštěvy už čile hovořily a dopoledne nám i jim rychle uběhlo.
- Naši dva klienti, paní Vašková a pan Vilka navštěvovali Univerzitu třetího věku na Domově Reynkova. Protože splnili všechny náležitosti, byli pozváni ještě s klienty Domova Reynkova k předání pamětního listu od starosty města Havlíčkův Brod, pana Jana Tecla. Přítomni byli i místostarostové Čeněk Jůzl a Ivana Mojžysková. Setkání seniorů se zastupiteli města proběhlo v přátelském hovoru. Zastupitelé se bavili se seniory o jejich práci, kde dříve bydleli a jak jsou spokojeni v Domově. Bylo to moc hezké setkání a naši klienti odjížděli velmi spokojeni a plni dojmů.



- Každý měsíc promítáme v jídelně nějaký cestopis, tentokrát jsme brouzdali Vysočinou, zastavili se v krásném městě Telči, Jihlavě, Třebíči a Havlíčkově Brodě. Prohlédli jsme si a poslechli, jaké historické památky v těchto městech mají. Už se těšíme na další.

U Panských

- Od počátku září jsme se připravovali na Festival sociálních služeb, který proběhl 15. 9. na Havlíčkově náměstí v Havlíčkově Brodě. Během celého dne zde probíhaly prezentace jednotlivých zařízení doplněné prodejem výrobků klientů. Počasí nám přálo a nejvíce na odbyt šly domácí nudle do polévky.



- V polovině září jsme opět uvítali dvojici hudebníků z Olomouce. Tentokrát se vystoupení obzvláště podařilo. Celý Domov zněl zpěvem lidových písniček. Zpívali muzikanti, klienti i personál a byla zde skvělá atmosféra. Všichni jsme si to užili a máme na co vzpomínat.
- V Italském týdnu jsme si promítli prezentaci o této zemi a seznámili se s jejími památkami a tradicemi. Udělali jsme tematickou výzdobu a připravili sladký dezert Panna Cottu. Závěrem týdne jsme zhlédli film Prázdniny v Římě.
- První týden v říjnu patřil, jako každý rok, sociálním službám. V pondělí si zájemci z řad zaměstnanců mohli v rukodělné dílničce vyrobit anděla z korálků. V úterý proběhl Den otevřených dveří spojený s prodejní výstavou výrobků našich obyvatel. Ve středu jsme si od paní Lipenské vyslechli zajímavé vyprávění o životě Josefa Lady. Ve čtvrtek se konala Podzimní slavnost. Dopoledne jsme upekli jablečnou bábovku a koláč Šalamoun, odpoledne přijelo několik obyvatel z budovy Husova a z Břevnice.



Společně jsme poseděli u kávy a sladkých moučníků a přitom jsme si zasoutěžili. Pro zájemce byly připraveny tři disciplíny – šoupanda, luštění křížovky a házení kaštanů. A samozřejmě také diplomy a ceny. Soutěžících se sešlo opravdu hodně a odpoledne nám při společné zábavě rychle uteklo.

- Anglický týden byl plný vyprávění o Anglii a Skotsku. Přečetli jsme si dva příběhy na motivy dvou anglických přísloví - o tom, že „Pozorovaná voda se nevaří“ a že „Kočka se smí dívat na krále“. V anglické kuchyni jsme upekli podle starého receptu skotský ovocný koláč Dundee dort a anglický koláč Banoffee.



Aby byla hostina dokonalá, uvařili jsme si „Čaj o druhé“☺ a připravili toasty se sardelovým máslem a petrželovým krémem – tzv. „Skotského tetřívka“. Nakonec jsme zhlédli film Milionová bankovka.

- Hašlerovy písně - název pořadu mluví sám za sebe. Odpoledne s písničkami Karla Hašlera bylo poslední, příjemnou říjnovou akcí.
- V letošním roce jsme se naposledy sešli s paní Ivetou Novotnou a její muzikoterapií. Dopoledne patřilo obyvatelům a odpoledne si mohli relaxační hudbu užít také zaměstnanci. Doufáme, že tato příjemná spolupráce s paní Novotnou bude pokračovat i v příštím roce.
- Pravidelný prodej oděvů proběhl v listopadu.
- Australský týden byl posledním týdnem projektu „Cestujeme po světě“. Jako i u ostatních týdnů jsme také tentokrát zhlédli prezentaci o Austrálii, ochutnali australské speciality a podívali se na film.
- Narozeninové setkání klientů proběhlo v době od září do konce listopadu dvakrát. Oslavenci poseděli s vedením Domova u kávy a zákusků a popovídali si o svých životech.
- Putování v době adventní a vánoční - to byl název dalšího naučně vzdělávacího pořadu Krajské knihovny. Při příjemném vyprávění paní Lipenské, jsme se mohli naladit na dobu přicházejícího adventu a těšení na Vánoce.



Břevnice

- Po odeznění léta přišlo období podzimní sklizně. Sušíme, pečeme a vaříme z jablek, dýní a ze všeho, co se nám na zahradě urodilo. Aby toho nebylo málo, v ohradě nám vyrostlo i množství hub, takže nevíme, kam dřív skočit. Také naši zvířecí obyvatelé dávají najevo spokojenost. Kocour Čenda se spřátelil se psem Beníkem a stali se z nich nerozluční kamarádi, slepice snášejí a v králíkárně máme plno. Zkrátka podzim jak má být.



- Díky bohaté úrodě jablek jsme se pustili do moštování. Našlo se hodně ochotných pomocníků, kteří nám přispěchali na pomoc, takže moc děkujeme dobrovolníkům, zaměstnancům a klientům z Fokusu i z našeho Domova. Ruku k dílu přiložil každý, kdo šel kolem, takže vše běželo jako po másle. Deštivé počasí nás sice trochu zdrželo, ale neodradilo, takže mošt byl výborný a bylo ho dost.



- V chladnějších říjnových dnech nás rozebraly Hašlerovy písně, které jsme si s chutí zazpívali.

- S našimi obyvatelkami jsme navštívili havlíčkobrodské Muzeum Vysočiny, které nám představilo historii oblékání. Obdivovali jsme šikovnost našich předků, ale do dobových oděvů či spodního prádla bychom se nyní asi šněrovali s obtížemi.



Co chystáme

Husova

- Projekt „Vzpomínání“ ve spolupráci s žáky ze ZŠ Štáflova
- Návštěva dětí z mateřských škol se svým programem
- Besedy s paní Lipenskou
- Vystoupení skupiny Majky, která nám zahraje divadlo
- Vystoupení pěveckého sboru ze ZŠ Sady a ze ZŠ Štáflova
- Návštěva Mikuláše
- Sváteční štědrovečerní mše
- Veselé pokusy děti a senioři

U Panských

- Mikulášskou nadílku
- Prodej výrobků na Barevných vánocích na Krajském úřadě v Jihlavě
- Pečení cukroví, vánoční posezení u kávy a cukroví
- Vystoupení pěveckého sboru
- Muzikoterapii s paní Svatavou Drlíčkovou
- Čechy krásné, Čechy mé...roční projekt o krásách České republiky
- Setkání a soutěžení s dětmi z Dětského domova v Nové Vsi u Chotěboře

Břevnice

- Bylinky, které jsme celé léto poctivě trhali a sušili, nyní mícháme a balíme. Připravujeme výborné bylinné čaje z naší zahrádky.
- Připravujeme se na vánoční svátky, vyrobíme dekorace, kterými náš Domov ozdobíme, před hlavním vchodem nás bude vítat slámovaný betlém a rozzářený stromeček. Především ale vše provoní vanilka, skořice, hřebíček z čerstvě pečeného vánočního cukroví, chystáme se i na výrobu domácího vaječného likéru.



Sociální okénko

Vážení čtenáři Čtyřlístku,

čas se nám opět nachýlil a my se pomalu chystáme na letošní vánoční svátky. Tentokrát jsem vybírala mezi několika tématy, o kterých jsem Vás chtěla informovat. Ale nakonec jsem se rozhodla, že napíši o projektu, který právě do tohoto období patří - „Ježíškova vnoučata“. Do projektu jsme se letos přihlásili a opravdu naplno zapojili. Jedná se o akci Českého rozhlasu, jejímž cílem je vzpomenout si před Vánoci na staré či osamělé lidi a splnit jim jejich přání. „Ježíškova vnoučata“ se je snaží propojit s dárci, kteří se rozhodnou jim na vlastní náklady splnit přání nebo poskytnout věcný dar.

A jak „Ježíškova vnoučata“ fungují? Domov do databáze vkládá jméno seniora, jeho rok narození, místo, kde se nachází, popis daru nebo přání a případně krátké zdůvodnění, proč si senior přeje právě toto. Projekt byl spuštěn 13. 11. 2017 ve 13 hodin 11 minut. Od této chvíle se v databázi začala objevovat přání seniorů a „Ježíškova vnoučata“ je začala plnit. Přáním nemusí být jen hmotné dary, ale i zážitek, návštěva nebo výlet.

Byla jsem velmi překvapená, kolik lidí z různých částí naší republiky, se do tohoto projektu zapojilo a chce někomu něco jen tak nezávazně darovat. Některé dárečky přišly poštou, některé doručili sami dárci. Domluvili si návštěvu, přišli se osobně do našeho Domova podívat a přímo dárek klientovi předat. Některá „Ježíškova vnoučata“ chtěla darovat ještě něco navíc, telefonovali a ptali se, zda, mohou do balíčků přibalit i další malé dárečky, napsali vánoční přání a pozdravy z měst, odkud dárek posílají...

A na závěr bych chtěla poděkovat naší aktivizační pracovníci Martině Korábové. Vzala si U Panských všechno na starosti, se všemi „vnoučaty“ komunikovala a vše s nimi zařizovala. Také se zapojila do facebookových diskusí. Takže v současné době mám kancelář plnou dárků a dárečků, která „Ježíškova vnoučata“ doručila. Jen čekají, až je dáme našim klientům pod stromeček....

Krásné předvánoční dny!!!!

Jitka Piskačová
sociální pracovnice Domova U Panských

...a my děkujeme i pracovnícím na dalších budovách!

redakce



Přečtěte si

Vánoce - historie a symboly Vánoc

Vánoce mají svůj původ ještě v pohanské době, kdy byli lidé těsně spjati s přírodou a uctívali Slunce jako životodárnou sílu. Slavilo se probuzení Slunce na jaře, uctívala se největší síla Slunce v létě a významný svátek byl také v zimě, kdy Slunce pozbylo svoji sílu, ale lidé věřili v jeho znovuzrození. To bylo v období zimního slunovratu kolem 21. prosince, kdy se začíná prodlužovat den, přibývá světla a tepla a narozené Slunce získává sílu. Rané křesťanství se snažilo tyto pohanské zvyky vymýtit, proto soustředilo své svátky do významných pohanských oslav. Do této doby také křesťané zasadili narození Ježíše.

O narození Ježíše

O Ježíši a jeho životě se toho nejvíce dočtete v Bibli, ve které je sepsáno křesťanské učení. Římskou říší utlačovaný židovský národ věřil v lepší časy, jejichž předzvěstí mělo být narození Mesiáše (mešiach – ten, který je očekáván nebo také Kristus – posvěcený). Měl se jmenovat Ježíš. Bůh vyslal anděla Gabriela k panně jménem Maria, zasnoubené s Josefem z rodu Davidova. Řekl jí, že na ni sestoupí Duch svatý a ona počne syna, který bude také svatý a dá mu jméno Ježíš. Marie porodila Ježíše v městě Betlémě, kam se vydali s Josefem kvůli sčítání lidu a protože nebylo jinde místo, uložila jej do jeslí.

VÁNOČNÍ SVÁTKY

24.prosinec – Štědrý den

Advent končí 23. prosince a začínají vánoční svátky. 24. prosince je Štědrý den a slaví se svátek Adama a Evy, prvních lidí, které stvořil Bůh. Narození Ježíše se slaví až o den později. Večerní nadílka je s tímto dnem spojena již od 14. století a symbolizuje z hlubšího pohledu štedrost Boha Otce.

25. prosinec – Hod boží vánoční

Půlnoční mši se slaví narození Ježíše v Betlémě. V tento den se oslavuje a hoduje, schází se rodina, rozjímá se.. Nesmí se pracovat.

26.prosinec – Svatý Štěpán

Den je zasvěcený Svatému Štěpánovi, mučedníkovi, který hlásal víru v Ježíše a byl za to židy ukamenován. Tradicí jsou obchůzky koledníků.

27.prosinec – Svatý Jan Evangelista

Dříve se slavil i tento den, který byl zasvěcen apoštolovi, jenž se staral o Marii (Ježíšovu matku) v době po jeho smrti. Nepřátelé ho nenáviděli tak, že ho hodili do kotle s vřelým olejem, ale jelikož byl pod Boží ochranou, tak mu horký olej ani otrávené víno neublížilo.

28.prosinec – Svátek Mládětek

Tento vánoční svátek se nyní připomíná již jen při mších v kostelech. Mládětky jsou Betlémské děti, které dal vyvraždit král Herodes, když marně hledal v Betlémě narozeného Ježíše a jeho rodiče.

SYMBOLY VÁNOC

Betlém



Místo, kde přišel na svět Ježíš. Tradice stavění betlémů je starší než zdobení stroměčku. Založil ji František z Assisi, když v roce 1223 při oslavě narození Krista postavil v jeskyni živé jesle se zvířaty a lidmi. Tato tradice se rozšířila do celého světa. V různých krajích se stavěly jiné betlémy, nejčastěji se dávaly do kostela, kolem 18. století se ujaly také v domácnostech šlechty a nakonec pronikly i mezi venkovský lid. Jako materiál se používalo dřevo, papír, těsto, kukuřičné listy, vosk, sádra, hlína.. Těžištěm betlému byly jesličky s děťátkem, Panna Marie, svatý Josef, vůl a osel. Kolem byli pastýři, ovečky, Tři králové a další postavy ze života.

Vánoční strom

Přesný důvod použití jehličnatého stromu jako vánočního symbolu není úplně znám. Snad je to proto, že strom spojuje všechny tři části světa. Svými kořeny zasahuje do země (Peklo), kmen symbolizuje materiální svět (Očistec) a větve sahají do nebe (Nebesa). Jehličnany jsou věčně zelené, tedy symbol věčného života. Do Čech se tradice zdobení vánočního stromu dostala v 19. století z Německa. Zdobení stroměčku záviselo na krajevých zvyklostech a na sociálním postavení dané rodiny. Na výrobu ozdob se používaly pouze přírodní materiály jako ořechové skořápky, zrní, kukuřice, koření, sláma, kukuřičné listy a ústřížky textilu. Na strom se zavěšovala jablíčka, v mouce obalené ořechy a šišky, z papíru se vyráběly hvězdy, řetězy a různé květy. Na stromek se věšelo na tenkou červenou stužku také různé vánoční cukroví, pečivo, perníčky, figurky a preclíčky, barvený cukr, křížaly. Skleněné baňky se objevily až koncem 19. století jako výrobky českých sklářů. Výhradně českou vánoční ozdobou jsou čokoládové figurky. Rozsvěcení vánočního stromu připomíná pohanskou oslavu návratu Slunce (slunovrat), křesťanská filozofie však hovoří o světle, teple a lásce v našich srdcích.



Zvon

Jejich hlas je prý prostředníkem mezi Bohem a lidmi a povznáší lidskou duši k Bohu. Každý zvon má svoje "srdce", které, když se rozezvučí, hlásá příchod naděje a radosti.

Jmelí



Jmelí k Vánocům neodmyslitelně patří. Bylo kdysi součástí i pohanských obřadů, je mu přisuzována magická moc a je opředeno řadou pověr. Není divu, vždyť jmelí roste vysoko na stromech, které opadají, avšak ono zůstává stále zelené. Dozrává v zimě, kdy nedozrává téměř nic a jeho plody vypadají jako perly. Po utrnutí jmelí časem zežloutne a připomíná tak slunce a jeho životodárnou sílu.

Jmelí zavěšené v domě přináší dovnitř štěstí a lásku, ochraňuje proti čarodějnicím a zlým duchům. Ochraňuje také proti ohni. Čím více má bobulek, tím více štěstí přináší svému majiteli. Jeho kouzelná moc se zvyšuje, pokud je jmelí darováno, ne zakoupeno. Podle starých Keltů jmelí přináší plodnost, od nich tedy přišel zvyk líbat se pod zavěšeným jmelím. Lidé věřili, že jmelí má moc vyvolat a udržet vztah muže a ženy pohromadě díky svým lepivým kuličkám.

Ryba

Narození Ježíše se datuje do období, kdy právě končil věk Ryb, proto je s Ježíšem tento symbol spjatý. V našich zemích je od 19. století ryba součástí štedrovečerní hostiny. Je považována za postní jídlo. Při kuchání ryby si schovejte pár šupinek do peněženky, aby se vás držely v příštím roce peníze.

Dárky

Nadělování dárků o Vánocích má svůj původ již v legendě o narození Ježíška. I jemu lidé nosili vše, co zrovna měli, aby pomohli Svaté rodině. Smyslem vánočního obdarovávání by měla být radost nejen z toho, že dárky dostáváme, ale především z toho, že je darujeme. Jde o projev přízně, úcty a lásky a o snahu připravit blízkým krásné překvapení. O tom, kdo dárky balí a dává, my dospělí víme své. Děti však věří v kouzelný a nadpřirozený svět, ve kterém existují bytosti, které dovedou splnit každé přání. V každé zemi je tato vánoční bytost jiná, ale všude je mužského rodu. Ježíšek naděluje dárky v Čechách a na Slovensku, ale také např. v Rumunsku, Rakousku, Chorvatsku i v Itálii.



Cukroví a vánočka

Jaké by to byly Vánoce bez vánočního cukroví? Tento zvyk je až z konce 19. století. Podle něj by na stole mělo být sedm nebo třináct druhů vánočního cukroví. U chudších lidí tvořily vánoční cukroví i obvyčejnější druhy pečiva, jako vdolky, koláče, buchtičky, záviny a samozřejmě perník. Nejvýznamnější vánoční pečivo je vánočka, o které jsou zmínky již ze 16. století a váže se k ní hodně pověr. Vánočka se pletla z devíti pramenů, přičemž čtyři spodní znamenaly slunce, vodu, vzduch a zemi. Tři prameny uprostřed symbolizovaly rozum, cit a



vůli a vrchní dva prameny představovaly lásku a moudrost. Při pečení vánočky si hospodyně měla vzít bílou zástěru a šátek a při hnětení těsta nesměla s nikým hovořit. Při kynutí těsta měla skákat hodně vysoko, snad proto, aby těsto nadskočilo. Někde se do vánočky zapékala mince a kdo ji našel, zajistil si tím zdraví a hojnost na další rok. Pokud se vánočka při pečení natrhla nebo připálila, nevěstilo to nic dobrého.

Zdroj: internet spektrumzdravi.cz



Společenská rubrika září – listopad

Oslavili životní jubileum:

Husova

Vlasta Kotlasová (90 let)
Václav Švec (75 let)
Jan Vilka (70 let)

U Panských

Ludmila Švecová (80let)
Stanislava Kubínová (85let)



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Jaroslav Langpaul

U Panských

Zdeňka Plevová

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

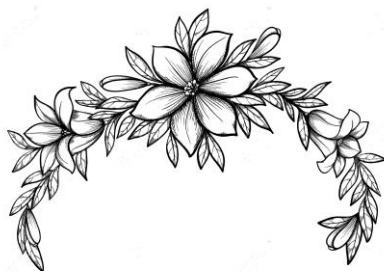
Husova

Bohumil Žák

U Panských

Marie Kudlová
František Růžička

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.





Různé



Alzheimer
poradna
Vysočina

Již třetím rokem je v prostorách Senior Pointu v Havlíčkově Brodě, Rubešovo nám. 171, poskytována služba odborného sociálního poradenství v regionu Vysočina. Pracovníky poradny zastihnete každé druhé úterý v měsíci v čase od 8 do 16h. nebo dle dohody.

- Služba odborného poradenství nabízí své služby lidem, kteří mají obtíže s pamětí nebo pečují o nemocného s demencí v domácím prostředí.
- Dokáží poradit s čerpáním finanční podpory, zajištěním vhodných kompenzačních pomůcek, úpravou bytu i využitím sítě sociálních služeb, v případě potřeby pomohou kontaktovat vhodné pobytové zařízení.
- K nejbolavějším tématům patří problémy s komunikací a celkové porozumění průběhu onemocnění.
- Pečující těžce nesou změny chování i výkyvy nálad od nemocných, jejich poruchy spánku. Toto chování často vede ke stresovým situacím, konfliktům, nedorozuměním až agresivitě. Tyto stavy lze do jisté míry eliminovat. Ke zlepšení obtíží dochází po úpravě životního stylu nebo využití vhodných relaxačních technik.
- V poradně poradí, jak zorganizovat péči a předcházet pečovatelskému stresu a doporučí ideální strategie pro podporu paměti.
- Nebud'te na své starosti sami, přij'dte se poradit! **Poradenství je zdarma!**
- Konkrétní dotazy zodpoví v poradně i přes telefon nebo email. Osobní konzultace **je vždy nutné** domluvit telefonicky (tel.: **561 111 323** nebo **733 629 018**) nebo přes email: rypalova.m@alzheimerporadnavysocina.cz

Více informací na www.alzheimerporadnavysocina.cz nebo na výše uvedených telefonních číslech. V poradně se těší na Vaši návštěvu!



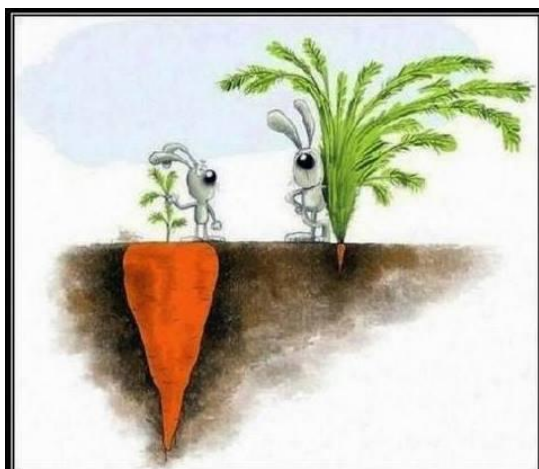
Poděkování

Pracovnice Domova pro seniory děkují Evě Hedbávné za zorganizování výletu do Prahy. Dětem se výlet moc líbil a rády pojedou zase příště.

Všichni od Panských děkujeme paní Marii Koubkové za vzornou péči o zahradu a nové květinové záhony, které nám v létě dělaly radost.



Pro zamyšlení



ÚSPĚCH

není vždycky to, co vidíte

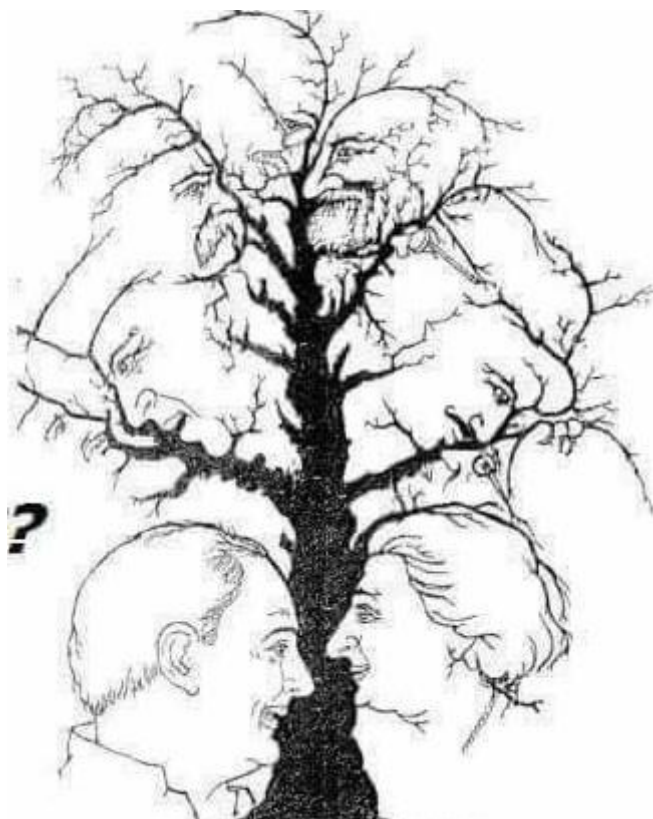


NETRAP SE TÍM, CO LIDÉ
ŘÍKAJÍ ZA TVÝMI ZÁDY.
VŽDYCKY BUDOU NĚJACÍ LIDÉ,
KTEŘÍ BUDOU HLEDAT CHYBY
V TVÉM ŽIVOTĚ MÍSTO TOHO,
ABY OPRAVOVALI TY VLASTNÍ.



Stránky zábavy

Kolik obličejů vidíte?



Doplňte názvy českých filmů.

Tři oříšky
 Pane, vy
 Pyšná
 Čtyři vraždy
 Vyšší
 Starci na
 Obsluhoval jsem
 Jak vytrhnout
 Petrolejové
 Marečku
 Sedmero
 Anděl



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: Na co rádi vzpomínáte ze školních lavic?

Odpovědi:

- jak jsme hráli pod lavicí karty
- jak jsem v první lavici breptala a přesadili mě dozadu ke klukům a tam jsme „přebírali“
- jak jsme lumpačili před školou - bylo nás pět dojíždějících děvčat a protože bylo málo tříd, tak jsme musely čekat, až jiná třída skončí a pak jsme se teprve šly učit my. Nakonec nám dovolili čekat v kuchyňce, a tak jsme lumpačily tam.

Nová anketní otázka: Co by Vás potěšilo v roce 2018?

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím

Správné odpovědi:

Na obrázku je 10 obličejů.

Filmy: Tři oříšky pro Popelku; Pane, vy jste vdova; Pyšná princezna; Čtyři vraždy stačí, drahoušku; Vyšší princip; Starci na chmelu; Obsluhoval jsem anglického krále; Jak vytrhnout velrybě stoličku; Marečku, podejte mi pero; Sedmero krkavců; Anděl Páně



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01
Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková,
Hana Kubátová, Eva Hedbávná

Zpracovala: Hana Kubátová

Vydáno dne: 30. 11. 2017

Uzávěrka příštího čísla: 19. 2. 2018

Kontakt a náměty do příštího čísla: e.hedbavna@ddhb.cz