



1/2020



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod, krajské příspěvkové organizace



Husova A



Husova B



Břevnice

Přátelství

*Přátelství je silnější než láska,
v té někdy hraje roli sázka.
Přátelství je nejsilnější pouto na světě,
s přáteli můžeme žít na své vlastní planetě.
Mít svoji řeč, tajemství a styl,
každý, kdo má to štěstí, mít přátele, tohle
pochopil.
I já jsem tohle poznala a jsem za to hrozně
ráda,
největším štěstím na světě
je mít aspoň jednoho pravého kamaráda.
Pravý přítel nás vyslechne, poradí a utěší
a drobných prohřešků,
kterých se dopustíme, neřeší.
Přítel nás rozesměje,
i když nám do smíchu zrovna není,
přítel nám rozumí a pro všechno má pochopení.
Přítel nám setře slzy, když už nemůžeme dál,
přítel při nás i v těch nejtěžších chvílích stál.*

*A i když občas hrozí malé či větší hádky,
snažme se odpustit
a vrátit se do starých kolejí zpátky.
Važme si svých přátel, v životě je jich potřeba,
kdo ví, co bude za pár let,
kdy budem potřebovat na chleba?!
A v takovýchhle chvílích
by měl být přítel nablízku stále,
není potřeba prezidenta, císaře ani krále.
Já za dva lidi na světě bych i zemřít schopna
byla,
jen abych zachránila jejich životy,
ruku do ohně bych podstrčila.
Přátelství je pro mě prostě vše, co může být,
jsem ráda za přátele, které mám.*



Úvodník

Vážení přátelé!

Provoz v naší nové stolůžkové budově se postupně rozbíhá, vychytáváme různé provozní a technické problémy, vše se celkem daří a budova je již prakticky zcela naplněna novými klienty i zaměstnanci.



Po náročném podzimu nás čekala i náročná zima, protože jsme se chystali na akreditaci zdravotní péče poskytované v našem zařízení.

Poskytování sociálních služeb v našich zařízeních kontrolují jednak inspektoři z Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a jednak si je necháváme sami zkontrolovat Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR v procesu tzv. Značky kvality. Tuto značku ZQ jsme již několikrát obhájili s vysokým bodovým ohodnocením a získali jsme pro naše pracoviště U Panských a Husova maximální počet pěti hvězd.

Dále jsme již 3x s vysokým bodovým ziskem obhájili na pracovišti v Břevnici certifikát České alzheimerovské společnosti Vážka, který může získat jen zařízení, které poskytuje péči o klienty s demencí v opravdu vysoké kvalitě. Nejde zde tolik o technické podmínky pracoviště, ale hlavně o přístup a kvalitu práce jednotlivých pracovníků.

Protože v našem domově velmi narůstá potřeba zajištění kvalitní zdravotní péče, chtěli jsme mít obdobným způsobem zkontrolováno i její poskytování a rozhodli jsme se proto pro externí zhodnocení naší práce Spojenou akreditační komisí (SAK), která kontroluje poskytování zdravotní péče např. i v Nemocnici Havlíčkův Brod.

Na akreditaci jsme se asi dva roky poctivě připravovali, chtěli jsme mít opravdu kvalitně a dobře nastavené všechny procesy související s poskytováním zdravotních služeb.

Inspekční návštěva proběhla ve dnech 12. a 13. února 2020 a paní auditorky dva dny kontrolovaly naši práci, vnitřní předpisy, nastavené postupy, organizaci práce na jednotlivých pracovištích a další parametry. Průběh auditu byl pro nás všechny náročný, ale na závěr paní auditorky konstatovaly, že s přístupem

všech pracovníků byly velmi spokojeny a i my jsme byli spokojeni s profesionálním přístupem pracovníků Spojené akreditační komise.

Závěrečná zpráva potvrdila, že naše zařízení úspěšně absolvovalo akreditační šetření, splnilo požadavky akreditačních standardů a získalo akreditaci na tři roky. Velmi si této akreditace vážíme a budeme se snažit pokračovat v dobře zavedené praxi.

Příjemné předjarní období a hodně deště (nebo ještě i sněhu) přeje

Hana Hlaváčková





Sociální a zdravotní okénko

Milí čtenáři, přichází první číslo našeho časopisu v novém roce. Ani jsme nestačili postřehnout zimu a už se blíží jaro. Někdy se zdá, že vše kolem nás se



mění až příliš rychle. Před půl rokem jsme v počtu sedmi statečných (staniční sestra, pět pečovatelek a sociální pracovnice) začali rozjíždět nový provoz v přístavbě budovy, která se začala označovat jako Husova „B“. Bylo to hektické léto, ve kterém jsme zabydlovali první domácnost, opakovaně zjišťovali, co vše je ještě potřeba zařídit a sžívali se s našimi prvními obyvateli. I když jsme dlouhou dobu překračovali dráty a občas pracovali za hluku vrtaček, energii nám dodávalo počáteční nadšení a spokojenost

obyvatel. Náš malý tým se postupně rozrostl a nyní máme sedm domácností se 75 obyvateli, o které pečuje 33 pečovatelek. Pestrý program našim klientům nabízejí aktivizační pracovnice. Vznikl i zdravotní úsek, kde se ke staniční sestře připojilo dalších 6 všeobecných sester. Vše se dařilo i s velkou pomocí našeho pana technika a paní uklízeček, kteří nám od začátku byli cennou oporou. Máme za sebou náročný proces rozjíždění nového provozu – přijímání nových obyvatel, zaučování nových pracovníků „skoro novým“ personálem, nastavování nových systémů práce, řešení nejen technických a provozních úkolů. Poděkování patří všem, kteří se tohoto úsilí účastnili a podporovali nás.



V minulém roce jsme se vydali na dobrodružnou cestu, která stále pokračuje a zřejmě nikdy neskončí. Možná, že cítíme únavu, ale přichází jaro a věřím, že s ním i nové nadšení do dalších výzev.

Marie Prášková, sociální pracovnice

Novinky v ošetrovatelské rehabilitaci



sestry Jana a Markéta

Možná, že někteří z Vás již zaregistrovali, že se tu mezi námi po delší odmlce, která byla způsobena nedostatkem zdravotnického personálu, opět pohybují dvě sestry pro ošetrovatelskou rehabilitaci.

Potkávat se s nimi budou napříč celým domovem především ti z Vás, u kterých ošetřující lékař doporučil individuální práci v rámci ošetrovatelské rehabilitace. Smyslem ošetrovatelské rehabilitace je podpora a zachování co nejvyšší míry soběstačnosti.

Lenka Drahošová,
vedoucí zdravotního úseku





Aktuality z našich domovů

Husova A

Zima na Domově A nám ubíhá jako voda a již cítíme jaro, které klepe na dveře. Zimní čas jsme strávili společně při pravidelných i nepravidelných aktivitách. Každý si mohl vybrat podle svého gusta. Ve výtvarné dílničce jsme zaměstnali naše šikovné ruce, při



promítání dokumentů jsme si rozšířili obzory. Těla jsme protáhli při společných cvičení, kde jsme mezi sebou přivítali i klienty ze 4. podlaží nové budovy B. Zaměstnávali jsme také naše mozky při trénincích paměti a rozjímali při bohoslužbách.

Rádi se setkáváme s lidmi, kteří za námi přijdou na návštěvu, potěší nás svou přítomností a předvedou nám své dovednosti. Nedávno to byla paní Lipenská, která vždy přednáší zajímavé téma, anebo ti nejmenší z mateřských školek. Krásné bylo setkání se souborem Dolinka pod vedením pečovatelky Hanky Dolinské.

Všem děkujeme a těšíme se na další krásná setkání.



Milá ohlédnutí za prosincem 2019



Rozsvícení vánočního stromečku se zpěvem koled

Slavnostní otevření nového Domova, části B



Vánoční trhy na hale Domova





**Mladí umělci ze ZŠ Štáflova
společně s p. uč. Kvášovou**

**V rytmu lidových písní s Kájou
a Pájou**



**Naše paní uklízečky a čertice
doopravdy???**



Vždy s úsměvem



Mateřská škola Nádražní se svou vánoční pohádkou



Projekt Ježíškova vnoučata jede

Charitativní projekt Českého rozhlasu.
Propojujeme osamocené lidi v domovech a plníme jim vánoční přání.



Vánoční vyprávění Petra Soukala o tradicích Štědrého dne s živým obrazem**Budova B, DZR****Pečení cukroví**



Výtvarné činnosti



Taky něco pro pravnoučata



Cvičení s míči

..... se šátky

Propojení Smetanovy Vltavy se cvičením

Nedělní odpoledne s harmonikou



Prosinec byl ve znamení příprav na Vánoční svátky. Pro nás pracovníky i pro klienty z nové budovy to bylo tak trochu období chaosu, poznávání nových lidí a nového systému práce. I přes to jsme si přípravu na Vánoce užili. Klienti z rezidencí 3a, 3b a 3c se činili a pilně pekli pracičky, vanilkové rohlíčky a linecké cukroví, slepené domácí rybízovou marmeládou. Společně jsme také upekli voňavé vánočky a vánoční přípravy jsme zakončili výrobou sladoučkých kokosových kuliček. Aby nám šlo pečení lépe od ruky, pouštěli jsme si k práci vánoční koledy.

V lednu jsme si byli prohlédnout Snoezelen – místnost určenou pro relaxaci. Tady si každý z klientů mohl vyzkoušet příjemnou atmosféru v setmělé místnosti, naplněné příjemnou hudbou, vůní a barevnými efekty. Všem se zde líbilo a určitě budeme místnost pravidelně využívat.

Od ledna pravidelně cvičíme, trénujeme paměť a smysly, vzpomínáme na minulá léta a pečeme dobrotu ke kávě.

Klienti pravidelně využívají služeb kadeřnice a pedikérky. Při čekání na jejich služby si ženy rády posedí na hale, kde si mohou v bufetu koupit malé občerstvení.

Břevnice

V Břevnici jsme pekli na Vánoce ...



A pak jsme si užívali vánočního klidu a pohody.

V lednu jsme si zatančili a zazpívali.



Zahráli Člověče, nezlob se a pekli a oslavovali





Společenská rubrika prosinec - únor

Oslavili životní jubileum:

Hildegarda Čapková (80 let)

Anna Rychtecká (80 let)

Jan Jebavý (85 let)



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Jak jste si užívali zimu za vašeho dětství?
Bývalo hodně sněhu?**

- Sněhu bylo hodně, kolikrát byl sníh až pod okny
- Museli jsme vykopat tunel ve sněhu, abychom se dostali domů
- Na silnici byly závěje, muselo se jezdit moc opatrně
- Na každém kopečku jsme se klouzali, dělali jsme skluzavky dlouhé i pět metrů
- Sáňkovali jsme, lyžovali

Nová anketní otázka: Jak jste v dětství trávili Velikonoce?

- Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová,
Eva Hedbávná, Lenka Drahošová

Zpracovala: Hana Kubátová

Vydáno dne: 3. 3. 2020

Uzávěrka příštího čísla: 18. 5. 2019

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz